

Pháp Luân Đại Pháp

(Pháp Luân Công)

Môn tu luyện nâng cao cả tâm lẫn thân

真 善 忍
Chân Thiện Nhẫn



- Đề cao tâm tính, nâng cao đạo đức
- Giải tỏa căng thẳng & cải thiện sức khỏe
 - Thăng hoa tâm linh và trí huệ
- Hàng trăm triệu người trên thế giới đang thực hành

vi.falundafa.org

vn.minghui.org

Chân

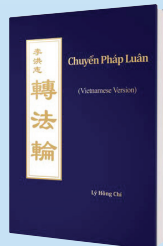
Pháp Luân Đại Pháp là gì?



Pháp Luân Đại Pháp, còn gọi là Pháp Luân Công, là một môn khí công - tu luyện Phật gia thượng thừa, đơn truyền qua nhiều thế hệ, và được ông Lý Hồng Chí truyền xuất cho công chúng vào năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc.

Pháp Luân Đại Pháp còn có năm bài công pháp, giúp mở thông kinh mạch, giảm bớt căng thẳng, nội tâm an lạc, tăng cường sức khỏe. Ông Lý luôn khẳng định, đây là môn tập miễn phí và dành cho tất cả mọi người. Tất cả các sách, nhạc, phim... về Pháp Luân Đại Pháp có thể được xem hay tải về miễn phí từ trang web: vi.falundafa.org

Tài liệu học Pháp Luân Đại Pháp



Sách Chuyển Pháp Luân vén mở bức màn bí mật về cuộc sống của con người và vũ trụ, từng là quyển sách bán chạy nhất tại Bắc Kinh năm 1996, hiện đã được dịch ra hơn 40 ngôn ngữ và phổ biến tại hơn 90 quốc gia, là cuốn sách chính yếu và có hệ thống nhất của Pháp Luân Đại Pháp, do ông Lý Hồng Chí biên soạn.

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng nội hàm vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 5 bài công pháp. Bạn có thể học như sau:

- Đọc sách "Chuyển Pháp Luân" cùng các sách bổ trợ khác
- Nghe hoặc xem các bài giảng Pháp của ông Lý Hồng Chí
- Học các bài công pháp

Bạn có thể xem trực tuyến hoặc tải các nội dung trên tại website vi.falundafa.org

Hoặc liên hệ với các tình nguyện viên Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam để được tư vấn thêm:

- **Miền Bắc:** Anh Trung: 0904 197 958 - Anh Thắng: 0983 379 070 - Anh Thái: 0368 292856
- **Miền Trung:** Anh Nguyên: 0916 550 674 - Chị Nguyên: 0707 107 900
- **Miền Nam:** Anh Thương: 0865 931 407 - Chị Tuyền: 0385 613 070 - Anh Tài: 0789 222 200

Thiện

Năm bài công pháp*

Dễ học và phù hợp với mọi lứa tuổi. Được hướng dẫn miễn phí bởi các tình nguyện viên trên toàn thế giới.



①

1. Phạt Triển Thiên Thủ pháp

Với các động tác căng, chùng nhẹ nhàng, bài công pháp đầu tiên này giúp khai thông toàn bộ kinh mạch, tạo ra một trường năng lượng mạnh mẽ.

2. Pháp Luân Trang pháp

Bao gồm bốn tư thế đứng tĩnh, mỗi tư thế được giữ trong vài phút. Bài công pháp thứ hai này giúp gia tăng năng lượng và khai mở trí huệ.



③

3. Quán Thông Lưỡng Cực pháp

Với các động tác lướt tay nhẹ, bài công pháp thứ ba này giúp thanh lọc thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ.

4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Bằng cách di chuyển hai tay nhẹ nhàng khắp thân, mặt trước và sau, bài công pháp thứ tư này sẽ chỉnh lại những trạng thái bất thường trong thân thể và lưu thông năng lượng.



⑤

5. Thần Thông Gia Trì pháp

Bài tĩnh công đã tọa kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay giúp thanh lọc cả thân lẫn tâm, gia trì năng lượng và các công năng.

* Lưu ý: Ở đây chỉ giới thiệu sơ lược về các bài công pháp. Có thể xem đầy đủ các động tác của các bài công pháp trong cuốn "Đại Viên Mãn Pháp". Hoặc có thể xem video hướng dẫn trực tuyến tại đường dẫn: goo.gl/C2l0Vp

Nhẫn

Pháp Luân Đại Pháp trên thế giới



Hoa Kỳ



Đài Loan

Hiện nay, Pháp Luân Đại Pháp đã phổ biến tại hơn 90 quốc gia và vùng lãnh thổ với hơn 100 triệu người đang theo học. Đến nay, Pháp Luân Đại Pháp và ông Lý Hồng Chí đã nhận được hàng ngàn giải thưởng và thư công nhận từ các chính phủ và các tổ chức trên khắp thế giới. Ông Lý Hồng Chí đã từng được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và đã được Nghị viện châu Âu đề cử giải thưởng Tự do tư tưởng Sakharov. Ông đã được trao giải "Tự do Tôn giáo Quốc tế" của Freedom House.

Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam



Pháp Luân Đại Pháp có mặt tại Việt Nam từ đầu những năm 2000. Đến nay số học viên đã tăng lên nhanh chóng trên khắp cả nước. Tại các công viên lớn đều có điểm luyện công tập thể. Nhiều học viên cho biết nhờ thực hành Pháp Luân Đại Pháp, họ đã có những cải thiện lớn về tâm tính và sức khỏe, cũng như hiểu được giá trị thực sự của cuộc sống.

Chị Nguyễn Thúy Mai, Bắc Ninh: "Các vấn đề tim mạch, dạ dày và thoái hóa xương sống của tôi giờ đây đều đã không còn. Tôi cũng không còn thấy chóng mặt, buồn nôn đầu óc trờng trành như trước nữa! Tôi ăn uống thấy ngon miệng, ngủ được tự nhiên không cần phải dùng thuốc an thần nữa, tôi rất biết ơn Pháp Luân Đại Pháp."

Nguyễn Thị Bích, KP4, Bình An, Quận 2, Sài Gòn: "Trước đây tôi bị bệnh cao huyết áp, giãn tĩnh mạch sâu, thoái hóa đốt sống L5, thoái hóa hai khớp gối, ung thư cổ tử cung giai đoạn đầu. Sau 10 tháng thực hành Pháp Luân Đại Pháp, các bệnh của tôi đã biến mất, ngay cả bệnh ung thư cổ tử cung. Tôi đã không còn phải dùng đến thuốc nữa. Tâm tính của tôi cũng thay đổi, tôi không còn nóng tính như trước nữa, và biết quan tâm hơn tới mọi người."



Pháp Luân Đại Pháp đang ở cõi người. Gần hay xa đều là duyên phận!

Pháp Luân Đại Pháp tại Trung Quốc



Tp. Thẩm Dương (trước năm 1999)

Là môn tu luyện ôn hòa, phi chính trị, mang lại nhiều lợi ích cả thân lẫn tâm nên Pháp Luân Công đã nhận được sự ủng hộ của đông đảo quần chúng nhân dân và giới quan chức trong Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ). Chỉ sau vài năm ngắn ngủi kể từ ngày được chính thức công bố, Pháp Luân

Công đã vô cùng phổ biến ở Trung Quốc. Vào cuối những năm 1990, theo thống kê của Chính phủ Trung Quốc có khoảng 70 -100 triệu người theo học pháp môn này.

Tuy nhiên, sau ngày 20 tháng 7 năm 1999, người đứng đầu ĐCSTQ lúc bấy giờ là Giang Trạch Dân đã đột nhiên phát động một chiến dịch tàn bạo “nhổ tận gốc” Pháp Luân Công, ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học, “châm ngòi” cho cuộc đàn áp đẫm máu Pháp Luân Công tại Trung Quốc.

Đâu là nguyên nhân?



Không ít người đã đặt câu hỏi về lý do đằng sau dẫn đến sự “đảo chiều” đột ngột trong cách nhìn nhận của ĐCSTQ đối với Pháp Luân Công. Dưới đây là những nguyên nhân chính được các nhà phân tích nêu ra:

- Do sự đổ kỵ của Giang Trạch Dân, nguyên tổng bí thư ĐCSTQ lúc đó, họ

Giang lo sợ quyền lực của mình sẽ bị ảnh hưởng khi thấy Pháp Luân Công và ông Lý Hồng Chí ngày càng được nhiều người mến mộ và ủng hộ.

- ĐCSTQ vốn sợ bất kỳ nhóm lớn độc lập nào, và Pháp Luân Công là nhóm lớn nhất. 70-100 triệu người thực hành Pháp Luân Công vào cuối những năm 1990 vô tình đã lớn hơn số lượng đảng viên ĐCSTQ (lúc bấy giờ khoảng 60-65 triệu).

- ĐCSTQ là một thể chế độc tài và vô thần; bất cứ đối tượng nào có ý thức hệ khác với Đảng hoặc không chịu sự kiểm soát của Đảng đều bị đàn áp – không chỉ có Pháp Luân Công, mà Phật giáo Tây Tạng, Hồi giáo Duy Ngô Nhĩ (Tân Cương), và Cơ đốc giáo tại gia... ở Trung Quốc cũng không ngoại lệ.

- Bản chất giả-ác-đầu của ĐCSTQ: Từ những năm 1950, hầu như cứ mỗi một thập kỷ trôi qua, ĐCSTQ lại phát động một chiến dịch bạo lực nhằm vào nhóm đông người nào đó mà họ gán cho là "kẻ thù giai cấp". Cuộc đàn áp Pháp Luân Công là cuộc đàn áp mới nhất tiếp theo sau Cải cách ruộng đất, Đại nhảy vọt, Đại cách mạng văn hóa, Thảm sát Thiên An Môn năm 1989...nhằm duy trì và củng cố quyền lực của ĐCSTQ.

ĐCSTQ vu khống Pháp Luân Công như thế nào?

ĐCSTQ sử dụng toàn bộ các phương tiện truyền thông nhằm tuyên truyền lừa dối, phỉ báng, chụp mũ và vu khống Pháp Luân Công, để từng bước hợp thức hóa cuộc đàn áp.

- Tháng 4 năm 1999, tạp chí Cao đẳng Thiên Tân đã đăng tải một bài báo miệt thị Pháp Luân Công và khí công nói chung. Các học viên Pháp Luân Công địa phương đã tập trung tại Thiên Tân, yêu cầu tờ báo cải chính lại những thông tin sai lệch đã đưa về Pháp Luân Công và 45 người đã bị bắt giữ.

- Ngày 25 tháng 4 năm 1999, các học viên thỉnh nguyện ôn hòa, yêu cầu trả tự do cho 45 học viên bị bắt, lại bị ĐCSTQ dán nhãn là “cuộc bao vây, tấn công Trung Nam Hải” và "làm chính trị" để lấy lý do đàn áp.

- Ngày 23 tháng 1 năm 2001, ĐCSTQ dàn dựng vụ tự thiêu tại quảng trường Thiên An Môn, rồi đổ tội cho Pháp Luân Công. Đến tháng 8 năm 2001, Liên Hợp Quốc đã khẳng định vụ tự thiêu này là giả mạo. Xem chi tiết tại: vn.minghui.org

Các phương thức tra tấn kinh hoàng

Nhằm ép buộc các học viên từ bỏ đức tin của mình vào Pháp Luân Công, ĐCSTQ đã dùng rất nhiều biện pháp tra tấn như đánh đập, sốc dùi cui điện, đốt bằng gậy sắt nóng đỏ, trói cơ thể trong các tư thế đau đớn trong nhiều ngày, cưỡng bức ăn nước muối và thuốc tẩy thông qua ống nhựa nhét qua mũi, chọc móng tay bằng tăm tre, cưỡng hiếp và tra tấn tình dục các học viên Pháp Luân Công v.v.

Tội ác mổ cướp nội tạng sống

Từ năm 2006, tội ác mổ cướp nội tạng sống học viên Pháp Luân Công và hòa thiêu để hủy bằng chứng của ĐCSTQ đã bị phơi bày trên các diễn đàn quốc tế.

Một báo cáo năm 2007 của Liên Hợp Quốc có đoạn: “Những bộ phận thiết yếu của cơ thể gồm cả tim, thận, gan và giác mạc đã bị mổ cướp một cách có hệ thống từ các nạn nhân là học viên Pháp Luân Công tại Bệnh viện Tô Gia Đồn tỉnh Liêu Ninh từ năm 2001. Các học viên bị tiêm thuốc khiến trụ tim và họ bị giết ngay sau khi hoạt động mổ cướp nội tạng hoàn tất.”



Hình ảnh các học viên đứng ôn hòa trật tự thỉnh nguyện, không mang theo biểu ngữ (ngày 25 tháng 4 năm 1999).



Cô Cao Dung Dung, 37 tuổi, ở Tp.Thẩm Dương, bị tra tấn bằng dùi cui điện trong 7 giờ liên tục. Cô từ trần ngày 16 tháng 05 năm 2005.



Anh Vương Bân, ở Đại Khánh. Anh bị tra tấn đến chết, tim, não và nhiều bộ phận nội tạng khác đã bị cướp đi.

Thế giới lên án

Tòa án độc lập Quốc tế kết luận.

Năm 2019, một tòa án độc lập ở Anh, do Ngài Geoffrey Nice QC làm chủ tọa, đã kết luận rằng: “*nạn cưỡng bức thu hoạch nội tạng đã diễn ra nhiều năm trên khắp Trung Quốc với quy mô lớn và rằng các học viên Pháp Luân Công là một trong những nguồn nội tạng - và có thể là nguồn tạng chính.*”

Ngài Geoffrey Nice, một luật sư Anh Quốc nổi tiếng quốc tế từng đảm trách truy tố cựu Tổng thống Nam Tư Slobodan Milosevic tại Tòa án Hình sự Quốc tế.

Nghị quyết 343 của Hạ viện Hoa Kỳ lên án tội ác mổ cướp tạng của ĐCSTQ.

Ngày 13 tháng 6 năm 2016, Nhà Trắng đã thông qua bản Nghị quyết số 343 lên án tội ác mổ cướp nội tạng sống có hệ thống được nhà nước hậu thuẫn từ các tù nhân lương tâm tại Trung Quốc, mà phần lớn là học viên Pháp Luân Công, các nhóm tôn giáo và dân tộc thiểu số khác.

“Chính quyền cực kỳ tàn ác và vô nhân đạo tước đoạt quyền tự do cá nhân, tống vào trại lao động hoặc nhà tù, sau đó giết hại họ và mổ cướp tạng của họ để cấy ghép, đây là một hành vi vượt xa khỏi phạm trù mà [con người] có thể lý giải, toàn thể nhân loại cần phải [lên tiếng] phản đối nó và cần phải chấm dứt nó vô điều kiện.”

- *Nghị sỹ Đảng Cộng hòa, bà Ileana Ros-Lehtinen (R-FL)*

“Tôi không thể nhắm mắt làm ngơ. Bởi vì làm thế, bạn sẽ trở thành kẻ đồng lõa.”

- Ông John Madigan, Thượng nghị sỹ độc lập của Úc

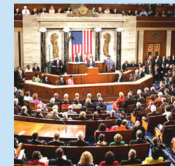
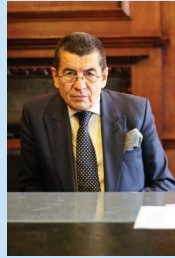
Và còn có hàng triệu người trên thế giới ký tên thỉnh nguyện ủng hộ Pháp Luân Công đồng thời lên án và kêu gọi chấm dứt cuộc bức hại.

BẠN CÓ THỂ GIÚP ĐỠ BẰNG CÁCH NÀO?

- Chia sẻ những thông tin bạn tìm hiểu được qua tài liệu này, hoặc tặng nó lại cho những người thân bạn bè để nhiều người hơn nữa có thể biết đến sự thật về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.

- Ký tên thỉnh nguyện cho các học viên Pháp Luân Công tại:

<https://fofg.org/act-now/sign-a-petition/>



Đạo luật Magnitsky Toàn cầu đối với thủ phạm bức hại nhân quyền và tín ngưỡng

Tháng 05 năm 2019, Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ thông báo cho một số nhóm tôn giáo và tín ngưỡng về việc Chính phủ Hoa Kỳ sẽ từ chối cấp thị thực cho những thủ phạm đàn áp nhân quyền và tôn giáo. Ngay cả những ai sở hữu thẻ xanh hay từng được cấp thị thực trước đó cũng có thể bị từ chối nhập cảnh. Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ cũng thông báo cho người tập Pháp Luân Công tại Mỹ rằng họ có thể đệ trình danh sách những thủ phạm tham gia bức hại pháp môn này.

Ngày 15/11/2019, trang web của Pháp Luân Công là Minh Huệ công bố danh sách 105.580 thủ phạm bức hại Pháp Luân Công được đệ trình lên Chính phủ Hoa Kỳ, yêu cầu chiếu theo pháp luật từ chối cấp visa hoặc thậm chí là đóng băng tài sản của những người ấy.

Gần đây, danh sách thủ phạm hành ác với Pháp Luân Công cũng đã đồng thời được trình lên chính phủ của Canada, Anh và Úc. Hiện có tới 28 quốc gia đã hoặc đang chuẩn bị xây dựng Đạo luật Magnitsky Toàn cầu tương tự Hoa Kỳ. Đây chắc chắn sẽ là một đòn giáng mạnh vào vấn đề vi phạm nhân quyền của ĐCSTQ, đồng thời thắp lên ngọn lửa hy vọng cho người dân Trung Quốc tiến tới tự do dân chủ và tự do tín ngưỡng

Thiện ác hữu báo - Tội ác bị truy tố

Thuận theo tiến trình thế nhân minh bạch sự thật, hàng loạt các quan chức cấp cao của ĐCSTQ vốn là trợ thủ đắc lực của Giang Trạch Dân trong cuộc bức hại Pháp Luân Công như Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai, Từ Tài Hậu, Quách Bá Hùng, Lệnh Kế Hoạch, Vương Lập Quân... từng người một đã bị truy tố và bỏ tù dưới các tội danh tham nhũng, hối lộ, lạm dụng quyền lực, tiết lộ bí mật quốc gia...



Từ trái qua: Từ Tài Hậu, Lệnh Kế Hoạch, Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai.

Giang Trạch Dân - Thủ phạm chính bức hại Pháp Luân Công hiện đang phải đối mặt với nguy cơ bị đưa ra trước công lý khi có đến hơn 250.000 người đệ đơn khởi kiện ông ta lên Tòa án Nhân dân Tối cao và Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao Trung Quốc. Thời điểm cựu lãnh đạo độc tài này bị đưa ra công lý đã cận kề.

(Xem thêm tại vn.minghui.org)

