



VN.MINGHUI.ORG



**MINH HUỆ**  
TỜ SAN MINH HUỆ VIỆT NGỮ | SỐ 02 - THÁNG 7, 2025

VI.FALUNDAFA.ORG

HƠN HAI THẬP KỶ PHẢN BỨC HẠI

## Báo cáo tháng 3 và tháng 4 năm 2025

772

Tháng 3 và tháng 4 năm 2025 ghi nhận tổng cộng 772 học viên Pháp Luân Công bị bắt hoặc sách nhiễu vì kiên định đức tin.

772 trường hợp này bao gồm: 333 trường hợp bắt giữ (trong đó 61 trường hợp vào năm 2024 và 272 trường hợp năm 2025) và 439 trường hợp sách nhiễu (bao gồm 123 trường hợp vào năm 2024 và 422 trường hợp năm 2025). Việc chậm trễ trong báo cáo chủ yếu do sự kiểm duyệt

thông tin của chế độ Cộng sản Trung Quốc, gây nên khó khăn cho phóng viên Minh Huệ thu thập, xác nhận và gửi dữ liệu tới trang web. Các học viên bị bức hại cũng phải đối mặt với nguy hiểm bị trả thù khi báo cáo việc bức hại bằng tên thật của họ.

772 học viên bị nhắm đến phân bố ở 22 tỉnh và 4 thành phố trực thuộc trung ương (Bắc Kinh, Trùng Khánh, Thượng Hải và Thiên Tân). Hà Bắc báo cáo số trường hợp bắt giữ và sách nhiễu kết hợp nhiều nhất (156), tiếp theo là Sơn Đông (112), Hắc Long Giang (68), Cát Lâm (67) và Liêu Ninh (63). 10 khu vực khác cũng có số trường hợp ở mức 2 chữ số, từ 11 đến 50. 11 khu

vực còn lại có số trường hợp ở mức 1 chữ số, từ 2 đến 7.

Ngày 14 tháng 4 năm 2025, một vụ bắt giữ tập thể hơn 10 học viên, chủ yếu ở độ tuổi 70, xảy ra tại thành phố Hoài Hóa, tỉnh Hồ Nam. Một người trong cuộc tiết lộ rằng vụ bắt giữ này là do Ủy ban Chính trị và Pháp luật cùng Đội An ninh Nội địa Thành phố Hoài Hóa chỉ đạo.



Xem bài viết & báo cáo đầy đủ



Xem thêm bài viết liên quan



## Washington D.C., Hoa Kỳ: Các học viên Pháp Luân Đại Pháp được chào đón trong cuộc diễu hành Ngày Độc lập



Đoàn nhạc Tian Guo tham gia cuộc diễu hành Ngày Độc lập ở Washington D.C., ngày 4 tháng 7 năm 2025. (Ảnh Minghui.org)



Các học viên Pháp Luân Đại Pháp được mời đẩy chiếc xe có nhân vật hoạt hình khổng lồ trong cuộc diễu hành. (Ảnh Minghui.org)



Các học viên trẻ biểu diễn các bài công pháp Pháp Luân Đại Pháp trên xe diễu hành. (Ảnh Minghui.org)

Vào ngày 4 tháng 7 năm 2025, cuộc diễu hành Ngày Độc lập đã được tổ chức tại Washington D.C. để kỷ niệm quốc khánh lần thứ 249 của Hợp chúng quốc Hoa Kỳ. Hàng chục nghìn người từ khắp Hoa Kỳ và các quốc gia khác đã tập trung tại Washington D.C. để tận hưởng không khí lễ hội. Các học viên Pháp Luân Đại Pháp một lần nữa được mời tham gia cuộc diễu hành và được khán giả từ khắp nơi trên thế giới nồng nhiệt chào đón.

Đoàn Pháp Luân Đại Pháp một lần nữa trở thành điểm sáng của cuộc diễu hành. Đoàn nhạc Tian Guo với 130 thành viên là đoàn nhạc Trung Hoa lớn nhất trong lễ diễu hành hôm đó. Ngoài ra, hơn 20 học viên Pháp Luân Đại Pháp đã được ban tổ chức mời đẩy chiếc xe có một chú hổ hoạt hình khổng lồ, làm tăng thêm không khí vui tươi cho lễ hội. Trên chiếc xe Pháp Luân Đại Pháp được trang trí đẹp mắt có gắn dòng chữ "Pháp Luân Đại Pháp hảo" và "Chân-Thiện-Nhân", một số học viên trẻ biểu diễn năm bài công pháp của Pháp Luân Đại Pháp, và tám nữ học viên trong trang phục tiên nữ duyên dáng đi cùng xe diễu hành.

**Du khách từ Arizona cảm kích các học viên Pháp Luân Đại Pháp**

Ông Richard và bà Linda cũng từ Arizona đến Washington để xem cuộc diễu hành Ngày Độc lập. Khi nhìn thấy Đoàn nhạc Tian Guo, họ đã

vỗ tay và cổ vũ cho các học viên. Họ cho biết đây là lần đầu tiên họ nhìn thấy đoàn Pháp Luân Đại Pháp. Ông Richard nói: "Thật tuyệt vời và đẹp mắt." Cặp đôi cảm ơn các học viên vì đã tham gia cuộc diễu hành.



Ông Richard và bà Linda đến từ Arizona (Ảnh Minghui.org)



Anh Dan thưởng thức màn trình diễn của Đoàn nhạc Tian Guo (Ảnh Minghui.org)

**Du khách đến từ Romania thưởng thức màn trình diễn của đoàn nhạc**

Anh Dan, một quản lý dự án đến từ Romania, đã bị thu hút bởi màn trình diễn của Đoàn nhạc Tian Guo từ trước khi cuộc diễu hành bắt đầu. "Thật thú vị khi thấy sự giao thoa và đa dạng văn hóa ở đây. Tôi không ngờ lại được thưởng thức một đoàn nhạc Trung Hoa đẹp như vậy ở Mỹ. Tôi rất thích; thật đẹp!"

Anh Dan cho hay anh đã từng thấy các học viên Pháp Luân Đại Pháp kháng nghị cuộc bức hại ở Trung Quốc một cách ôn hòa tại các quốc gia như Malaysia và Singapore, nhưng anh không biết chi tiết về pháp môn cũng như cuộc bức hại. Sau khi xem màn trình diễn của Đoàn nhạc Tian Guo, anh Dan đã tìm hiểu thêm về Pháp Luân Đại Pháp từ một học viên. Khi biết về cuộc bức hại tàn bạo của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) đối với Pháp Luân Đại

Pháp, anh nói: "Tôi rất cảm thông với họ. Tôi hy vọng tình hình sẽ tốt hơn."

**Khán giả: Đoàn Pháp Luân Đại Pháp thật ấn tượng**

Anh Sean và con trai từ tiểu bang Maryland lân cận đã lái xe một tiếng rưỡi đến xem cuộc diễu hành Ngày Độc lập. Anh Sean cho biết khi nhìn thấy đoàn Pháp Luân Đại Pháp, con trai anh đã liên tục hỏi anh họ là ai.

Anh Sean ca ngợi màn trình diễn của Đoàn nhạc Tian Guo: "Rất hay, [âm nhạc] rất êm dịu, rất tuyệt." Anh nói thêm: "Chiếc xe diễu hành trông cũng rất lộng lẫy. Màu sắc rất đẹp, và [màn trình diễn các bài công pháp] rất yên bình. Rất hay."



Anh Sean và con trai đến từ Maryland (Ảnh Minghui.org)



Kiến trúc sư Rolly và vợ (Ảnh Minghui.org)

Kiến trúc sư Rolly và vợ đã đi từ New York đến để xem cuộc diễu hành Ngày Độc lập. Họ thực sự thích màn trình diễn của Đoàn nhạc Tian Guo. Anh Rolly cho biết anh đã xem Shen Yun ở New York nên có một chút hiểu biết về Pháp Luân Đại Pháp. Đây là lần đầu tiên cặp đôi nhìn thấy đoàn Pháp Luân Đại Pháp trong cuộc diễu hành. "Tôi nghĩ họ thật xuất sắc!" anh Rolly nói.



Xem bài viết đầy đủ



## PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP

CÓ GÌ ĐẶC BIỆT?

**Pháp Luân Đại Pháp** giảng rằng, vũ trụ này là tồn tại vật chất, được cấu thành từ những lập tử nhỏ bé nhất cho đến to lớn hơn nữa (các hành tinh, các thiên hà...), đồng thời vũ trụ cũng có tồn tại đặc tính **Chân-Thiện-Nhân**. Người xưa vẫn tin rằng con người là một thực thể trong vũ trụ, mà tâm và thân là một thể thống nhất. Khi con người sống hài hòa với vũ trụ, có tiêu

chuẩn đạo đức cao, tôn trọng và phù hợp với đặc tính của vũ trụ, thì sẽ có thân thể khỏe mạnh, nội tâm an hòa, cuộc sống như vậy mà được bình an. Người chân chính tu luyện, nếu liên tục đồng hóa với đặc tính **Chân-Thiện-Nhân** của vũ trụ, thì sẽ có thể đạt đến cảnh giới mà phương Đông gọi là "giác ngộ" hay "đắc Đạo".

真善忍


### ĐẸ CAO TÂM TÍNH

Pháp Luân Công dạy con người từ bỏ những tư tưởng, lối sống không lành mạnh nhờ liên tục điều chỉnh ý niệm, lời nói, hành vi theo Chân-Thiện-Nhân.



### TỊNH HÓA THÂN THỂ

5 bộ công pháp của Pháp Luân Công tuy đơn giản nhưng có tác dụng mạnh mẽ trong việc đã thông kinh mạch, tịnh hóa thân thể, tăng cường năng lượng.





### TU LUYỆN GIỮA ĐỜI THƯỜNG

Pháp Luân Công không phải là một tôn giáo, không có giáo hội, hay nghi lễ tôn giáo. Người học thuộc mọi lứa tuổi, mọi thành phần xã hội, không xa lánh thế tục, tu luyện ngay trong các mâu thuẫn, va chạm nơi xã hội đời thường, nhờ đó mà tu được vững chắc nhất.

### CON ĐƯỜNG GIÁC NGỘ

Người chân chính tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, khi đạo đức thăng hoa, tâm tính đề cao, sẽ trở nên vô vi thanh tịnh, trí huệ và công năng được khai mở, dần dần đạt đến cảnh giới mà phương Đông gọi là "giác ngộ" hay "đắc đạo".



### HỌC PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP NHƯ THẾ NÀO?

**Độc Chuyển Pháp Luân** hoặc **nghe chín bài giảng** tương ứng của Pháp Luân Đại Pháp. Các bài giảng có nội hàm thâm sâu và được trình bày bằng ngôn ngữ đơn giản, dễ hiểu; mỗi lần đọc, người học có thể nhận ra những lớp nghĩa mới làm cơ sở để đề cao tâm tính.

Học các bài công pháp qua video hướng dẫn hoặc tại các điểm luyện công nhóm (thường là các công viên hoặc vườn hoa công cộng...).

- Toàn bộ các sách và tài liệu của Pháp Luân Đại Pháp được xuất bản hơn 50 ngôn ngữ và có thể tải miễn phí từ [vi.FalunDafa.org](http://vi.FalunDafa.org).

- Pháp Luân Đại Pháp được hướng dẫn miễn phí trên khắp thế giới, hoàn toàn là tự do, tự nguyện, không yêu cầu đăng ký hay ghi danh.

- Người mới học có thể bắt đầu rất dễ dàng, và tùy điều kiện cá nhân mà sắp xếp thời gian, địa điểm tập luyện.

Hoặc có thể liên hệ một số tình nguyện viên dưới đây để được chia sẻ và hướng dẫn thêm:

MIỀN BẮC	MIỀN TRUNG	MIỀN NAM
A.Nam: 0903 258 068	A.Phương: 0916 550 674	A.Mười: 0909 227 040
A.Trung: 0904 197 958	A.Hùng: 0972 076 767	C.Thâm: 0916 498 079
A.Thái: 0368 29 2856	A.Nguyên: 0916 550 674	A.Tài: 0788 222 200

[vi.FalunDafa.org](http://vi.FalunDafa.org)



## Tokyo, Nhật Bản: Hội nghị Nhật Bản–Đài Loan về ghép tạng phổi bày nạn cưỡng bức thu hoạch nội tạng ở Trung Quốc



Những người tham gia Hội nghị Nhật Bản – Đài Loan về ghép tạng. (Ảnh Minghui.org)

**Ngày 5 tháng 6 năm 2025, Hiệp hội Nghiên cứu Cấy ghép Nội tạng Trung Quốc và Hiệp hội Chăm sóc Quốc tế về Cấy ghép Nội tạng Đài Loan đã tổ chức Hội nghị Nhật Bản – Đài Loan về Cấy ghép Nội tạng tại Khách sạn Zenkoku Choson Kaikan, Tokyo.**

Các chuyên gia và chính trị gia từ Nhật Bản, Hoa Kỳ và Đài Loan đã tham dự cuộc họp và báo cáo về hiện trạng nạn thu hoạch nội tạng sống của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) từ các học viên Pháp Luân Công. Nhiều người Nhật Bản nổi tiếng đã phát biểu và các phương tiện truyền thông chính thống đã đưa tin về sự kiện này.

**Nghey sỹ Hoa Kỳ: Hàng chục ngàn học viên Pháp Luân Công bị giết hại mỗi năm**

Trong một bài phát biểu bằng văn bản, Nghey sỹ Hoa Kỳ Chris Smith cho biết mỗi năm có hàng chục nghìn người trẻ, với độ tuổi trung bình là 28, đã bị giết để thu hoạch nội tạng ở Trung Quốc. Các nạn nhân bao gồm người Duy Ngô Nhĩ và các học viên Pháp Luân Công. ĐCSTQ công khai coi Pháp Luân Công là mục tiêu đàn áp và đánh giá cao các cơ quan tạng khỏe mạnh của họ.

Ông Smith cũng chỉ ra rằng, vào năm 1999, Bộ An ninh Quốc gia Trung Quốc (MSS) đã phát động chiến dịch quy mô lớn nhất kể từ sau Cách mạng Văn hóa— nhằm tiêu diệt triệt để Pháp Luân Công. Năm 2000, các bệnh viện lớn trên khắp Trung Quốc đã ồ ạt mở rộng cơ sở vật chất để cấy ghép tạng và các bệnh viện quân y xác định rõ rằng các học viên Pháp Luân Công bị giam giữ phi pháp là mục tiêu chính để mổ lấy nội tạng.

Dự luật Chăm dứt Cường bức Thu hoạch Nội tạng Năm 2025 (HR1503) do ông soạn thảo đã được Hạ viện Hoa Kỳ thông qua vào tháng trước với 406 phiếu thuận và 1 phiếu chống. Dự luật hiện đang được đệ trình lên Thượng viện để xem xét. Theo dự luật, các cá nhân liên quan đến hoạt động cưỡng bức thu hoạch nội tạng có

thể bị phạt tới 1 triệu đô la Mỹ và bị phạt tù tới 20 năm.

**Đại diện DAFOH: Các học viên Pháp Luân Công là nạn nhân chính**

Người sáng lập tổ chức Bác sỹ chống cưỡng bức thu hoạch nội tạng (DAFOH), ông Torsten Trey, đã công bố kết quả điều tra kéo dài 18 năm của mình. Ông cho biết Trung Quốc chủ yếu thu hoạch nội tạng từ các tù nhân lương tâm, như các học viên Pháp Luân Công, với số ca ghép tạng ước tính từ 30.000 đến 50.000 ca mỗi năm.

Bác sỹ Trey cũng chỉ ra rằng, dựa trên những sự thật được tiết lộ sau năm 2006, ĐCSTQ nhận thấy thủ đoạn này có hiệu quả trong việc tiêu diệt Pháp Luân Công, do vậy đã tăng số lượng bệnh viện ghép tạng lên gấp bốn lần và mở rộng đối tượng nạn nhân sang người Duy Ngô Nhĩ và các tù nhân lương tâm khác.

Ông cũng chỉ trích hệ thống “cung cấp nội tạng theo yêu cầu” chỉ có ở Trung Quốc: thường chỉ mất hai tuần để tìm được thận phù hợp, và nếu trả thêm 10.000 USD, có thể tìm được người hiến tạng trong vòng hai ngày. Đây là hệ thống ghép tạng duy nhất trên thế giới mà người nhận nội tạng thực sự phải chịu trách nhiệm về cái chết của người hiến tạng.

Theo một cuộc khảo sát năm 2024 của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi Nhật Bản, 175 người Nhật đã được ghép tạng tại Trung Quốc. Bác sỹ Trey cảnh báo rằng điều này cho thấy người Nhật thực sự đã bị lôi kéo vào hệ thống tội phạm này.

**Cải cách lập pháp của Đài Loan đã thành công trong việc hạn chế du lịch cấy ghép nội tạng**

Giáo sư Thái Phủ Xương, giám đốc Trung tâm Đạo đức Y sinh thuộc Bệnh viện Đại học Quốc gia Đài Loan, đã báo cáo về hiệu quả của các luật liên quan của Đài Loan.

Giáo sư Thái cho biết, từ những năm 1990, hoạt động “du lịch cấy ghép tạng” của người Đài Loan đến Trung Quốc đại lục để cấy ghép nội tạng đã tăng mạnh, và trong mười năm qua, đã có hơn 4.500 bệnh nhân Đài Loan phẫu

thuật cấy ghép tại Trung Quốc.

Đài Loan đã triển khai các biện pháp ứng phó theo từng giai đoạn kể từ năm 2006. Cùng năm đó, Đài Loan đã cấm hoàn toàn nhân viên y tế tham gia vào các hoạt động môi giới ghép tạng. Năm 2015, Đài Loan đã sửa đổi toàn diện Quy định về ghép tạng người, theo đó bệnh nhân được ghép tạng ở nước ngoài phải nộp thông tin chi tiết bằng văn bản về nguồn gốc cơ quan tạng của họ, đồng thời, những người môi giới bất hợp pháp và bệnh nhân liên quan phải chịu mức án tối đa là năm năm tù và phạt tiền 50.000 USD.

**Các quốc gia thúc đẩy ban hành luật chống lại nạn thu hoạch nội tạng ở Trung Quốc**

Bác sỹ Trey cũng nêu một số bước tiến về mặt lập pháp mà các quốc gia khác đã đạt được. Năm 2008, Israel đã cấm bảo hiểm chi trả cho các ca phẫu thuật cấy ghép ở Trung Quốc, chấm dứt thành công việc người Israel di Trung Quốc để cấy ghép nội tạng. Ý đã bổ sung tội danh “buôn bán nội tạng sống” vào năm 2016, trong đó quy định mức án tù từ 3 đến 12 năm và thu hồi vĩnh viễn giấy phép hành nghề y nếu vi phạm luật.

Tại Hoa Kỳ, năm 2023, Texas đã thông qua luật cấm đưa các chi phí ghép tạng liên quan đến Trung Quốc vào phạm vi chi trả của bảo hiểm y tế. Các bang Idaho, Utah, Tennessee và Arizona cũng đã thông qua các luật tương tự. Vào tháng 5 năm 2025, Hạ viện đã thông qua Dự luật Bảo vệ Pháp Luân Công (HR1540), trong đó nêu rõ việc đình chỉ mọi hợp tác với Trung Quốc trong lĩnh vực ghép tạng và áp dụng biện pháp từ chối cấp chứng như thu hồi thị thực cho những người tham gia. Hiện dự luật đang chờ Thượng viện thông qua và được Tổng thống ký để trở thành luật.

**Các nhà lập pháp Nhật Bản và Đài Loan bày tỏ sự ủng hộ**



Thượng nghị sỹ Satsuki Katayama phát biểu tại hội nghị (Ảnh Minghui.org)

Hội nghị lần này cũng nhận được sự ủng hộ từ các quan chức đặc cử Nhật Bản và Đài Loan. Về phía Nhật Bản, có Thượng nghị sỹ Katayama Satsuki của Đảng Dân chủ Tự do, Hạ nghị sỹ Yoshio Masuda của Đảng Dân chủ Lập hiến và Hạ nghị sỹ Rintaro Ishibashi. Cựu Nghị sỹ Nhật Bản Yasuhide Nakayama cũng đã gửi một thông điệp ủng hộ đặc biệt.

Về phía Đài Loan, có các nhà lập pháp Lâm Tú Minh, Trần Chiêu Tư, Trần Quan Diên, và Hiệp hội Y khoa Đài Loan đã gửi điện mừng.

Các chuyên gia tham dự cuộc họp đều nhất trí rằng, để đối phó với các hành vi vi phạm nhân quyền nghiêm trọng do nạn thu hoạch nội tạng sống của ĐCSTQ gây ra, giới y học và chính trị phải cùng nhau hành động để thực hiện các biện pháp đối phó kịp thời và hiệu quả. Mô hình Đài Loan đã thiết lập về việc từng bước hoàn thiện các luật liên quan là một ví dụ thực tế để Nhật Bản và các quốc gia châu Á khác tham khảo.



Xem bài viết đầy đủ



**Từ ngày 7 đến ngày 15 tháng 6 năm 2025, Hiệp hội Pháp Luân Đại Pháp Singapore đã tổ chức một khóa học chín ngày miễn phí để hướng dẫn các nguyên lý và các bài công pháp của Pháp Luân Đại Pháp.**

Trong số những người tham dự lần này có các học viên trẻ tuổi, một phụ nữ đã nghỉ hưu đến từ Ấn Độ, và một nhân viên văn phòng biết đến Pháp Luân Đại Pháp qua một người bạn. Vào ngày cuối cùng, các học viên mới và các học viên lâu năm đã chia sẻ về những thể ngộ cá nhân cùng những lợi ích mà họ nhận được sau khi tham dự khóa học chín ngày.

Bà Thana đến từ Ấn Độ chia sẻ rằng nhiều năm trước, em gái bà đã đưa cho bà một tờ giới thiệu Pháp Luân Đại Pháp. Mặc dù rất quan tâm đến việc tìm hiểu thêm về pháp môn và thậm chí đã tìm được địa chỉ của Hiệp hội Pháp Luân Đại Pháp tại Singapore, nhưng vì lịch trình công việc bận rộn bà đã không theo được. Giờ đây, khi đã nghỉ hưu, bà Thana cuối cùng

## Học viên Canada: Những cải biến tích cực sau khi tu luyện Pháp Luân Đại Pháp

**Nhân dịp kỷ niệm 26 năm cuộc thỉnh nguyện ngày 25 tháng 4, một số học viên Pháp Luân Đại Pháp ở Canada đã chia sẻ về những kinh nghiệm và thể ngộ tu luyện của họ.**



Cô Olivia cho biết cuộc đời cô đã thay đổi sau khi đọc bài viết "Vì sao có nhân loại". (Ảnh Minghui.org)

Anh Hugo thường nói với mọi người về cuộc bức hại của Đảng Cộng sản Trung Quốc. (Ảnh Minghui.org)

**Vượt qua tổn thương gia đình**

Cô Olivia lớn lên ở Mississauga và làm việc trong lĩnh vực thiết kế cảnh quan. Tuổi thơ của cô đầy đau buồn vì cha mẹ cô thường xuyên cãi vã và trút giận lên nhau. Olivia từng là một đứa trẻ nhút nhát và ngoan ngoãn và cô đã kìm nén nỗi đau của mình. Tuy nhiên, những cảm xúc tiêu cực tích tụ lâu ngày cuối cùng đã khiến cô bị trầm cảm, lo âu và hay cáu giận.

Khi còn là một thiếu niên, Olivia bắt đầu uống rượu và sử dụng ma túy để giải tỏa sự bức bối, nhưng tất cả đều vô ích. Cô nhớ lại: “Tôi cảm thấy cuộc sống không có mục đích, không có ý nghĩa, tôi cảm thấy lạc lõng và trống rỗng trong lòng.”

Giống như cha mẹ mình, cô Olivia thường xuyên cãi nhau với chồng. Cô nói rằng một bức thư điện tử đã thay đổi cuộc đời của cô.

Vào tháng 12 năm 2023, cô Olivia nhận được một email giới thiệu bài viết của Sư phụ Lý Hồng Chí: “Vì sao có nhân loại”. Bài viết này đã khiến cô thức tỉnh và giúp cô thấy được ý nghĩa của cuộc sống. Không lâu sau, cô đã bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp.

Olivia cho biết trước đây cô phải uống thuốc

## Singapore: Các học viên mới tham dự khóa học chín ngày giới thiệu Pháp Luân Đại Pháp

cũng có nhiều thời gian hơn cho bản thân và quyết định tham gia khóa học chín ngày lần này. Bà cho biết vào ngày đầu tiên, bà để ý thấy một bức tranh treo trên cửa có dòng chữ “Phân Bốn Quy Chân”. Bà hiểu phân bốn quy chân là quá trình một người quay trở về nơi nguyên bản của mình, làm mọi việc theo bản tính tiên thiên chân thật thay vì bị hoàn cảnh chi phối, có thể kiểm soát bản thân, không làm những việc tạo nghiệp xấu, từ đó mất đức.

Bà cũng cho biết sau khi xem các bài giảng của Sư phụ trong khóa học chín ngày, bà đã hiểu được cách để thực sự bảo vệ bản thân – đó chính là không để mất đức. Dù ở nơi làm việc hay ở nhà, một người không nên tức giận để rồi làm mất đức. Bà cho hay suốt bao năm qua bà đã không nhận ra điều này và có lẽ bà đã đánh mất rất nhiều đức.

Cuối cùng, bà xúc động nói đây là những điều mà các pháp môn tu luyện khác không giảng dạy và bà rất biết ơn Sư phụ Lý Hồng Chí.

Cô Liễu Linh, một nhân viên văn phòng, biết đến Pháp Luân Đại Pháp thông qua một người bạn. Năm ngoái, bạn cô đã đưa cho cô cuốn Chuyển Pháp Luân, cuốn sách chính của Pháp Luân Đại Pháp và khuyên cô đọc ba lần. Đến nay, cô đã đọc cuốn sách bảy, tám lần rồi. Mỗi

lần đọc, cô lại có những thể ngộ khác nhau. Cô cảm thấy mọi người đều đang tìm kiếm điều gì đó, và bản thân cô cũng từng trầm tư và kiếm tìm. Cô cảm thấy con người không nên sống vì những thứ phù phiếm bề ngoài. Vậy nên, khi có duyên nhận được cuốn “Chuyển Pháp Luân”, cô đã đọc rất nghiêm túc, đồng thời cũng lên trang web của Pháp Luân Đại Pháp để nghe các bài giảng và xem video tự học động tác luyện công.

Nhờ việc tham dự khóa học chín ngày, cô Liễu Linh phát hiện ra nhiều động tác luyện công của mình không chính xác, và rất biết ơn các học viên đã kiên nhẫn chỉnh sửa giúp cô. Cô cho hay sau khi các động tác của cô được sửa lại cho đúng, cô đã cảm nhận được năng lượng.

Những người tham gia khóa học chín ngày cho biết họ dự định sẽ nói cho bạn bè và gia đình về Pháp Luân Đại Pháp.

Hiệp hội Pháp Luân Đại Pháp Singapore ở gần ga tàu điện ngầm Kallang. Để giúp mọi người học Pháp Luân Công, quý nào hiệp hội cũng tổ chức khóa học chín ngày miễn phí. Lớp học diễn ra từ 7 giờ 15 đến 9 giờ 45 tối trong chín ngày liên tiếp. Khóa học tiếp theo sẽ được tổ chức từ ngày 6 tháng 9 (Thứ Bảy) đến ngày 14 tháng 9 (Chủ Nhật) năm 2025.



Xem bài viết đầy đủ

hợp mặt gia đình, Hugo lúc đó 33 tuổi đã nói với dì của mình: “Cháu biết đi thực hành thiền định, cháu cũng muốn học thiền.” Khi nghe cháu trai, vốn đã bị bệnh nhiều năm, bày tỏ mong muốn học thiền, dì của Hugo rất ngạc nhiên. Dì của anh không có đủ thời gian để dạy anh các bài công pháp Pháp Luân Đại Pháp vào ngay cuối tuần đó, nhưng bà đã đưa cho anh cuốn sách Chuyển Pháp Luân và bảo anh hãy đọc hết cuốn sách.

Anh Hugo nhớ lại: “Sau khi tôi bắt đầu đọc sách Chuyển Pháp Luân, dường như các mảnh ghép lớn trong tâm trí tôi đã tìm được đúng vị trí. Tôi hiểu được mối quan hệ giữa được và mất, đức và nghiệp, cũng như tại sao việc để cao tâm tính lại quan trọng. Kể từ đó, tôi luôn tu luyện [Pháp Luân Đại Pháp]. Kể từ khi tôi bắt đầu tu luyện, tôi không còn bị trầm cảm và cũng đã ngừng dùng thuốc.”

Hugo cho biết trước đây mối quan hệ giữa anh với cha mẹ vợ không tốt. “Tôi kết hôn khi mới 22 tuổi,” anh kể lại. “Cha mẹ vợ nghĩ rằng tôi còn quá ngây thơ và cuộc hôn nhân này sẽ không kéo dài. Họ không chấp nhận tôi. Vào dịp Giáng sinh, khi cả gia đình tụ họp, tôi không được mời. Điều đó khiến tôi cảm thấy rất tệ. Họ còn can thiệp vào cuộc sống riêng của tôi. Tôi là người rất độc lập và cứng cỏi, và lúc đó tôi nghĩ mình sẽ không bao giờ tha thứ cho họ.”

Sau khi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, Hugo trở nên thấu hiểu và bao dung hơn đối với cha mẹ vợ. Anh chia sẻ: “Tôi lắng nghe họ và bắt đầu chấp nhận họ. Tôi nói với họ rằng nếu những lời họ nói có lý, tôi sẽ điều chỉnh bản thân mình. Giờ đây, mối quan hệ giữa chúng tôi rất tốt.”

Một lần, Hugo tham gia một sự kiện của Pháp Luân Đại Pháp và nhìn thấy các học viên khác đang biểu diễn múa lân. Sau khi anh giúp đỡ họ ngày hôm đó, một học viên đã liến hỏi anh có muốn tham gia không. Kể từ đó, Hugo đã tham gia nhóm múa lân trong suốt 12 năm và biểu diễn tại nhiều cộng đồng dân cư khác nhau để truyền tải thông điệp của Pháp Luân Đại Pháp.



Xem bài viết đầy đủ