

MINH  
CHÂN  
TƯỚNG

LỊCH  
MINH  
HUỆ

ĐẮC  
PHÚC  
BẢO

2026



Cát Tường Bảo Bảo

NĂM BÌNH NGỌ





Hình ảnh câu đối đỏ: Gia đình có phúc - Gia nghiệp hưng thịnh, thiện là gốc rễ - Con cháu hiếu thuận, đức là căn bản

## Bí quyết sinh lực khỏe mạnh của cụ ông 94 tuổi

Tháng 1/1995, cuốn “Chuyển Pháp Luân” lần đầu tiên được xuất bản tại Trung Quốc. Đến năm 2025, cuốn sách đã được dịch sang 50 ngôn ngữ, thu hút hàng trăm triệu người đọc trên thế giới. Vì sao cuốn sách lại gây được tiếng vang lớn đến vậy? Ông Henri-Paul Binette, 94 tuổi, sống tại Quebec, Canada, đã chia sẻ trải nghiệm của mình. Khi cùng bạn bè tụ họp, mọi người hỏi ông: “Trong chúng ta, ông là người lớn tuổi nhất, vậy mà lại tràn đầy sinh lực hơn cả, ông có bí quyết gì thế?” Ông đáp: “Đọc cuốn ‘Chuyển Pháp Luân’ và luyện năm bài công Pháp của Pháp Luân Công giúp tôi luôn tràn đầy năng lượng”.

Tám năm trước, khi lần đầu đọc cuốn “Chuyển Pháp Luân”, ông Binette hiểu rằng mình cần phải làm một người tốt. Ông tự nhìn lại những sai lầm của mình, rồi gọi cho đồng nghiệp cũ nhiều năm trước để xin lỗi, hóa giải oán hận quá khứ. Ông nói: “Đây là điều mà cuốn ‘Chuyển Pháp Luân’ chỉ dạy tôi. Trong sách giải thích rõ tâm tính là gì, và làm thế nào để không gây tổn hại đến người khác”. Ông từng bị ngã trên băng, chấn thương sọ não, còn bị ho dữ dội. Sau khi tu luyện, thân thể ông trở nên nhẹ nhàng, khỏe mạnh. Mỗi tối, ông cùng cháu gái đọc sách “Chuyển Pháp Luân”. Ông nói, cuốn sách khiến tâm ông được bình an, trí nhớ cũng cải thiện.



2026

Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				13/11	14	15	16	17	18	19	20	21	22
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	30	1/12	2	3	4	5	6
25	26	27	28	29	30	31							
7	8	9	10	11	12	13							





Chữ trên bìa sách: **Chuyển Pháp Luân**

## Tìm được phương hướng của đời người

Vợ chồng ông James đến từ New York đã tu luyện Pháp Luân Đại Pháp 20 năm và luôn lạc quan trong cuộc sống. Ông James là ca sĩ, nhạc sĩ sáng tác và cũng là nhà hoạt động nhân quyền. Các bộ phim tài liệu mà ông thực hiện đã đạt nhiều giải thưởng. Thời trẻ, ông từng bỏ học vì nghiện rượu và rơi vào vực sâu cuộc đời. Sau khi tu luyện Đại Pháp, ông đã bỏ thói quen xấu và thuận lợi hoàn thành việc học. Ông chia sẻ: “Pháp Luân Đại Pháp dạy tôi biết hướng nội tìm khi gặp khó khăn, thay vì oán trách hoàn cảnh, điều này giúp tôi kiên nhẫn hơn”. Ông nói, tu luyện theo Chân-Thiện-Nhẫn, tìm ra

thiếu sót của bản thân khiến ông tích cực và lạc quan. “Sau khi tu luyện, tôi hầu như luôn cảm thấy vui vẻ. Cuộc sống hạnh phúc là điều tốt; cuộc sống có khổ nạn cũng là điều tốt, vì đây là cơ hội để đề cao bản thân.”

Vợ ông, bà Victoria, là một diễn viên. Bà nói Pháp Luân Đại Pháp đã giúp bà tìm được phương hướng của đời người - đó là phản bốn quy chân, tìm lại sự bình yên trong tâm. Năm 18 tuổi bà biết đến Pháp Luân Công qua một người bạn. Sau khi đọc “Chuyển Pháp Luân”, bà thấy chấn động sâu sắc. Bà bày tỏ: “Cuốn sách đã chạm đến trái tim tôi. Tôi biết, đây chính là chân lý.”



**2026**  
Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
14/12	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Tết Nguyên Đán											





Chữ trên tranh: **Chân-Thiện-Nhẫn hảo; Phúc**

## Bỏ ác theo thiện

“Trước đây tôi từng trộm xe, nghiện ma túy, người khác nói tôi sai, nhưng tôi không chịu nghe, mãi đến khi tôi hiểu ‘thiện ác hữu báo’ là có thật.” Anh Bogdan, 27 tuổi, sinh ra ở Moldova, kể lại. “Sau khi đọc ‘Chuyển Pháp Luân’, lần đầu tiên tôi ý thức được hậu quả của việc làm điều xấu, tôi đang hại chính mình, còn liên lụy đến gia đình. Tôi muốn hành xử chiều theo Chân-Thiện-Nhẫn và biết nghĩ cho người khác.”

Anh Bogdan bỏ học khi còn niên thiếu, lang bạt bên ngoài và phải vào tù vì tội trộm xe. Năm 2021 sau khi ra tù, anh biết đến Pháp Luân Công và bắt đầu làm lại

cuộc đời. Thông qua luyện công, anh đã cai nghiện thành công. Pháp Luân Đại Pháp còn khai mở trí huệ cho anh, giúp anh tự học tiếng Trung. Chỉ sau một năm, anh đã có thể đọc cuốn “Chuyển Pháp Luân” tiếng Trung, sau ba năm có thể dùng tiếng Trung để đọc sách báo. Anh làm đầu bếp, luôn chăm chỉ, đối xử tử tế với người khác. Anh còn dùng Pháp lý của Đại Pháp cảm hóa một quản lý đang nợ tiền nhân viên. Cuối cùng người quản lý đã trả hết nợ và trở thành bạn thân của anh. Gia đình rất vui mừng trước sự thay đổi to lớn của Bogdan. Mẹ anh xúc động nói rằng bà luôn cầu nguyện cho con trai, và Thần đã hồi đáp, dẫn dắt con trai bà tìm đến Pháp Luân Đại Pháp.



**2026**  
Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
13/1	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
27	28	29	30	1/2	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>											
11	12	13											





Phúc  
Thụ  
Đẳng  
Phương



Thành  
Tâm  
Niệm  
Pháp  
Luân  
Đại  
Pháp  
Hảo

Trong  
Nguy  
Nạn  
Được  
Bình  
An



Chữ trên tranh: Pháp Luân Đại Pháp hảo; Chân Thiện Nhân

## Người phụ nữ tuổi lục tuần mà dung nhan vẫn trẻ trung

“Năm 2025 tôi tròn 60 tuổi. Nhờ tu luyện Pháp Luân Công, thân thể tôi tràn đầy năng lượng, ai cũng nói trông tôi rất trẻ. Có một chủ lao động còn nghĩ tôi cố ý khai tăng tuổi để được tăng lương. Nhân viên an ninh ở sân bay Thụy Sĩ thấy tôi trẻ hơn rất nhiều so với tuổi ghi trên hộ chiếu nên tạm giữ tôi lại”. Nữ phát thanh viên thời sự của đài truyền hình Úc Tina Sophos kể, “Khi tôi đưa cho họ tờ rơi giới thiệu Pháp Luân Công, họ mới hiểu được lý do”. Năm 1999, Sophos suy sụp tinh thần trước sự trách móc từ gia đình và phải nhập viện điều trị.

Năm 2004, bà đọc cuốn “Chuyển Pháp Luân”, từ đó tháo gỡ được khúc mắc về nhân sinh và thoát thai hoán cốt trở thành một con người mới. “Cuốn sách giúp tôi hiểu rằng khi gặp điều gì đó chạm đến tâm linh, thì chính là cơ hội để loại bỏ tư tưởng xấu. Tôi dần buông bỏ oán hận, thay bằng thiện ý. Thân thể tôi trở nên nhẹ nhàng, quan hệ với gia đình và đồng nghiệp cũng ngày càng hòa hợp. Nỗ lực đồng hóa với đặc tính vũ trụ Chân-Thiện-Nhân chính là con đường phản bốn quy chân, trở về với bản nguyên chân thật của mình. Tôi chân thành mong các bạn cũng sẽ trải nghiệm được vẻ đẹp của tu luyện”.



2026

Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
			14/2	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	1/3	2	3	4	5	6	7	8	9
26	27	28	29	30									
10	11	12	13	14									
Giỗ Tổ Hùng Vương				Nghỉ lễ									

Tết  
Hàn Thực



vn.minghui.org





Phúc  
Thọ  
Khang  
Ninh



Thành  
Tâm  
Niệm  
Pháp  
Luân  
Đại  
Pháp  
Hảo

Trong  
Nguy  
Nạn  
Được  
Bình  
An



Chữ trên sách: **Chuyển Pháp Luân**

## Tòa nhà Quốc hội Hoa Kỳ thượng cờ, bày tỏ lòng tôn kính với Ngài Lý Hồng Chí

Ngày 13/5/2025 là Ngày Pháp Luân Đại Pháp Thế giới lần thứ 26 và kỷ niệm 33 năm Đại Pháp hồng truyền. Tại Tòa nhà Quốc hội Hoa Kỳ, quốc kỳ Mỹ một lần nữa được kéo lên để tôn vinh Ngài Lý Hồng Chí, Nhà sáng lập Pháp Luân Đại Pháp, vì những cống hiến to lớn trong việc truyền rộng phương pháp tu luyện theo Chân-Thiện-Nhẫn ra toàn thế giới. Các chính khách lưỡng đảng tại Hoa Kỳ đã đồng loạt trao tặng bằng khen, bày tỏ sự tôn kính đối với Nhà sáng lập Pháp Luân Đại Pháp. Tại Pennsylvania, lễ thượng cờ được tổ chức nhằm bày tỏ lòng tôn kính đến Ngài Lý Hồng Chí; đồng thời năm Thống đốc bang khác cũng gửi thư khen ngợi và chúc mừng.

Thượng viện bang New York đã thông qua nghị quyết chào mừng Ngày Pháp Luân Đại Pháp Thế giới; hơn mười dân biểu bang New York cũng trao tặng bằng khen, tôn vinh Pháp Luân Đại Pháp dẫn dắt hàng trăm triệu người nâng cao đạo đức. Tại Texas, cả Thượng viện và Hạ viện bang đều thông qua nghị quyết chào mừng Ngày Pháp Luân Đại Pháp; Hạ viện bang Maryland cũng thông qua nghị quyết biểu dương Pháp Luân Đại Pháp. Các nghị sĩ bang Michigan đã trao tặng bằng khen, cảm tạ Đại sư Lý Hồng Chí "đã mang pháp môn trân quý này đến với thế giới", đồng thời bày tỏ hy vọng "ngày này sẽ trở thành biểu tượng vĩnh cửu của sức mạnh tinh thần, sự thiện lương, hòa bình và tu dưỡng nội tâm của nhân loại".



2026  
Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
					15/3 Nghỉ lễ	16	17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	1/4	2	3	4	5	6	7
			Ngày Pháp Luân Đại Pháp Thế Giới										
24	25	26	27	28	29	30	31						
8	9	10	11	12	13	14	15						

Ngày Pháp Luân  
Đại Pháp Thế Giới



vn.minghui.org





Chữ trên bìa sách: **Chuyển Pháp Luân**

## Tuổi trẻ không lạc lối

Cô Bindi người Đức là nhạc trưởng của Thiên Quốc nhạc đoàn châu Âu. Trong buổi diễn hành, cô vung cao cây gậy chỉ huy với dáng vẻ ung dung, tự tin đầy khí chất khiến nhiều người khó tin rằng cô mới chỉ là một nữ sinh trung học 17 tuổi. Trước sự tự tin vượt xa lứa tuổi của mình, Bindi chia sẻ: “Điều đó bắt nguồn từ đức tin của tôi. Từ năm 4 tuổi, tôi đã cùng cha mẹ tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Khi chiếu theo Chân-Thiện-Nhân để hành xử, thì không có vấn đề nào là không thể giải quyết”. Khi mới bắt đầu đảm nhiệm vai trò chỉ huy, cô từng bị các thành viên trong nhạc đoàn chỉ ra lỗi sai và thấy tủi thân, ảm ức.

Sau đó, cô hiểu rằng cảm giác khó chịu ấy chính là để bản thân đề cao: “Đó là để xem tôi có thể tiếp nhận phê bình và cải thiện bản thân hay không”. Cô tập trung nâng cao kỹ năng, lấy lại sự tự tin bằng thái độ tích cực. Trong xã hội ngày nay, việc bạn bè đồng trang lứa uống rượu, hút thuốc, thậm chí sử dụng ma túy không phải chuyện hiếm, nhưng Bindi luôn kiên định giữ nguyên tắc, vượt qua mọi cám dỗ. Cô nói: “Tôi sẽ không làm những việc gây hại cho thân tâm mình. Vì tôi hiểu điều gì là đúng, nên tôi ngày càng tự tin. Không ngôn từ nào diễn tả được niềm hạnh phúc và lòng cảm ân của tôi khi bước trên con đường tu luyện.”



2026  
Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	CN
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	16/4	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
29	1/5	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
28	29	30											
14	15	16											

Tết Đoan Ngọ



vn.minghui.org





Chữ trên tranh: **Chân-Thiện-Nhân-hảo**

## Tiếng nói chính nghĩa đến từ Châu Âu

Phó Chủ tịch Ủy ban Nhân quyền của Đảng Bảo thủ Anh, ông Benedict Rogers, phát biểu: “Chân-Thiện-Nhân không chỉ là giá trị cốt lõi của Pháp Luân Đại Pháp, mà còn là những giá trị mà tôi - một tín đồ Cơ Đốc, hết sức đồng thuận; đồng thời cũng là niềm tin chung của nhiều tín ngưỡng tôn giáo khác. Những giá trị quan này mang tính phổ quát, là tài sản tinh thần chung của toàn nhân loại”. “Rồi sẽ đến ngày, niềm tin vào Chân-Thiện-Nhân cũng là tín ngưỡng chung của cả nhân loại sẽ chiến thắng tất cả những gì bất chính”.

Chủ tịch Hội những người bạn Nghị viên Châu Âu của Pháp Luân Công, ông John Dee, cho hay: “Pháp Luân Đại Pháp đã

tạo nên ảnh hưởng sâu rộng với hàng trăm triệu người, trở thành lực lượng quan trọng thúc đẩy nhân loại hướng tới thiện lương, giác ngộ và chính nghĩa. Pháp Luân Đại Pháp dạy người ta lấy từ bi đối đãi với người khác, gặp vấn đề thì tự tìm ở bản thân, không oán trách, và cuối cùng giúp người tu luyện trở về với bản ngã chân thật nhất.” Ông nói thêm: “Tôi chân thành hy vọng những phẩm chất quý giá này có thể trở thành yếu tố then chốt cho sự chuyển biến của nhân loại trong tương lai, và vì điều đó, tôi xin bày tỏ lòng cảm tạ đối với Ngài Lý Hồng Chí.”



**2026**  
Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
			17/5	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
28	29	1/6	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>								
13	14	15	16	17	18								





Chính  
Niệm  
Chính  
Hành



Thành  
Tâm  
Niệm  
Pháp  
Luân  
Đại  
Pháp  
Hảo

Trong  
Nguy  
Nạn  
Được  
Bình  
An



Chữ trên tranh: **Chân-Thiện-Nhẫn hảo**

## Chân lý vĩnh viễn bất bại

Năm 2012, người mẫu kiêm nhiếp ảnh gia Ấn Độ Adhiraj Chakrabarti từng có chuyến công tác đến Thượng Hải. Khi ấy, trong một bữa tiệc tối, có đồng nghiệp nhắc đến Pháp Luân Công, và một nữ nhân viên người Trung Quốc đã sợ hãi đến mức không dám nghe tiếp. Phản ứng của cô khiến anh vô cùng kinh ngạc. Chakrabarti nói: “Hai năm sau, khi tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Công, tôi mới hiểu được rằng nỗi sợ của cô ấy bắt nguồn từ sự tẩy não và cuộc bức hại của ĐCSTQ đối với Pháp Luân Công. ĐCSTQ không cho phép công dân tự do thực hành tín ngưỡng, đó là một hành vi tàn bạo.”

Chakrabarti chia sẻ, tu luyện Pháp Luân Đại Pháp đã giúp anh có thân thể khỏe mạnh, tràn đầy sức sống và trở thành người có ích cho xã hội. ĐCSTQ thù ghét đối trá trên truyền thông để bôi nhọ Pháp Luân Đại Pháp, thế nhưng trên toàn thế giới, ngày càng nhiều người bước vào tu luyện, “bởi vì cái ác không bao giờ thắng cái thiện, và chân lý thì vĩnh viễn bất bại. Chân-Thiện-Nhẫn là nền tảng của vũ trụ hồng đại. Nếu con người có thể hiểu được hàm nghĩa thâm sâu của cuốn “Chuyến Pháp Luân”, thì phẩm chất đạo đức sẽ được nâng cao, và mỗi người đều sẽ được thụ ích từ đó.”



2026

Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
						1	2	3	4	5	6	7	8
						19/6	20	21	22	23	24	25	26
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
27	28	29	30	1/7	2	3	4	5	6	7	8	9	10
23	24	25	26	27	28	29	30	31					
11	12	13	14	15	16	17	18	19					



vn.minghui.org









Chữ trên bìa sách: **Chuyển Pháp Luân**; Chữ trên tranh: **Phúc**

## Khối u đã biến mất

Ông Hoàng Triều Minh, giám đốc công ty công nghệ về nông nghiệp tại Đài Loan đã có sự nghiệp thành công và gia đình hạnh phúc. Tháng 7/2022, khi vào bệnh viện để phẫu thuật gấp sỏi thận, ông bất ngờ phát hiện có một khối u hiếm gặp ở ngực, đường kính khoảng 8cm. Tháng 10 năm đó, bác sĩ thông báo ông chỉ còn sống được hai tháng. Lúc này, một người bạn đã giới thiệu cho ông cuốn “Chuyển Pháp Luân”. Sau khi đọc, ông xúc động nói: “Đây chính là pháp môn tu luyện chân chính mà tôi muốn tìm kiếm bấy lâu nay!” Cuốn sách dạy con người tu tâm hướng thiện. Ông không mong bệnh tật biến mất, chỉ muốn tranh thủ quãng đời còn lại để tu luyện Chính Pháp.

Điều kỳ diệu là, sau bốn tháng tu luyện, khối u đã biến mất. Ông kể: “Trước đây, bên ngoài ngực phải còn thấy rõ khối u phình ra, giờ dùng tay ấn vào cũng không tìm thấy khối u cứng đầu nữa. Các triệu chứng ho ra máu, đau dữ dội ở cơ xương ức cũng đã biến mất.” Sau khi luyện công, chứng sỏi thận lâu năm từng nhiều lần tái phát cũng không còn. Ông nói: “Tôi đã trải nghiệm rằng, Pháp Luân Đại Pháp là hy vọng duy nhất để sinh mệnh được đặc cứu. Sau khi chiếu theo Chân-Thiện-Nhẫn để đề cao tâm tính, thân tâm tôi trở nên nhẹ nhõm, tự tại. Lòng cảm ân đối với Sư phụ thật khó mà diễn tả thành lời!”

10

2026

Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				21/8	22	23	24	25	26	27	28	29	1/9
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
25	26	27	28	29	30	31							
16	17	18	19	20	21	22							





Phúc  
Chiếu  
Phượng  
Tường

Thành  
Tâm  
Niệm  
Pháp  
Luân  
Đại  
Pháp  
Hào

Trong  
Nguy  
Nạn  
Được  
Bình  
An



Chữ trên bìa sách: **Chân tướng; Chuyển Pháp Luân**

## Ánh dương rơi xuống giữa màn mây u ám

Cô Elnaz đến từ Iran, khi còn học đại học từng mắc chứng trầm cảm vì trắc trở tình cảm. Cuốn sách “Chuyển Pháp Luân” đã giúp cô thoát khỏi cảnh cùng đường mặt lộ. Cô chia sẻ: “Trước đây tôi thường oán trách, ghen tị khi thấy người khác hạnh phúc. Năm 2013, khi đọc cuốn “Chuyển Pháp Luân”, tôi mới nhận ra bản thân mình có vấn đề. Tôi hiểu rằng đức và nghiệp lực là hai loại vật chất có thật, và tôi quyết định sẽ hành thiện để giữ đức, dùng nhân để hoàn trả nghiệp lực. Tôi không còn trầm cảm nữa, những cơn đau mãn tính vốn phải dựa vào thuốc mới dịu bớt cũng đã biến mất.”

“Pháp Luân Đại Pháp dạy tôi biết bao dung và quan tâm đến người khác, nhờ đó tôi đã bước vào hôn nhân. Khi gặp vấn đề, tôi cùng chồng tìm cách giải quyết; lúc xảy ra tranh cãi, tôi dừng lại để nghĩ cho đối phương, và sửa đổi thiếu sót của bản thân”. Cô thể nghiệm rằng, khi thuận theo đặc tính vũ trụ Chân-Thiện-Nhân kỳ tích sẽ xuất hiện, như ánh dương rơi xuống giữa màn mây u ám. “Năm 2016, tôi từng trải qua một vụ khủng bố ở Thổ Nhĩ Kỳ, có hơn 30 người thiệt mạng và hàng trăm người bị thương. Quả bom phát nổ cách tôi chỉ hai mét, vậy mà tôi vẫn bình an vô sự. Xin cảm tạ!”



2026  
Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
1 23/9	2 24	3 25	4 26	5 27	6 28	7 29	8 30	9 1/10	10 2	11 3	12 4	13 5	14 6
15 7	16 8	17 9	18 10	19 11	20 12	21 13	22 14	23 15	24 16	25 17	26 18	27 19	28 20
29 21	30 22												



vn.minghui.org





Húc  
Nhật  
Đông  
Thăng



Thành  
Tâm  
Niệm  
Pháp  
Luân  
Đại  
Pháp  
Hảo

Trong  
Nguy  
Nạn  
Được  
Bình  
An



Chữ trên bìa sách: **Chuyển Pháp Luân**

## Ân huệ vô giá

Doanh nhân Mark Lubric đến từ Úc. Năm 2012, khi cuộc sống đầy áp lực, ông được đồng nghiệp tặng cuốn “Chuyển Pháp Luân”. Ông cảm thấy cuốn sách này ngắn gọn, súc tích, tuy có những khái niệm khá xa lạ, nhưng càng đọc càng thấm thía. Ông nói: “Càng đọc nhiều, đầu óc tôi càng sáng tỏ. Trong công việc, những thử thách luôn bất ngờ xuất hiện. Cuốn sách khiến tôi thường xuyên suy xét lại hành vi và suy nghĩ của mình có phù hợp với Chân-Thiện-Nhẫn không. Các mối quan hệ của tôi trở nên hài hòa hơn”. Ông chia sẻ, quá trình tu luyện thực sự như trải nghiệm những kỳ tích.

Khi đọc cuốn “Chuyển Pháp Luân”, ông cảm nhận được trường năng lượng thuần tịnh, tìm lại sự bình yên trong nội tâm, thoát khỏi áp lực, thân tâm và vạn vật xung quanh trở nên hài hòa. Ông Lubric đã biết đến Pháp Luân Đại Pháp lúc còn ở Ấn Độ. Ông nói: “Nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn đã khơi dậy sự đồng cảm ở những người từ nhiều sắc tộc khác nhau, bất kể hoàn cảnh sống, địa vị hay tín ngưỡng. Tôi vô cùng cảm ân Sư phụ đã ban cho chúng tôi cơ duyên tu luyện và phần bốn quy chân, đó là một ân huệ vô giá.”



2026

Năm Bính Ngọ

CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN	T2	T3	T4	T5	T6	T7
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		23/10	24	25	26	27	28	29	30	1/11	2	3	4
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
27	28	29	30	31									
19	20	21	22	23									

Lễ Giáng Sinh



vn.minghui.org



## Bạn có biết không?

Pháp Luân Đại Pháp, còn gọi là Pháp Luân Công, là Pháp môn tu luyện thượng thừa của Phật gia do Ngài Lý Hồng Chí truyền xuất ra từ tháng 5/1992, lấy “Chân-Thiện-Nhẫn” làm nguyên lý chỉ đạo căn bản, gồm năm bài công pháp với những động tác khoan thai, đẹp mắt. Đến nay, Pháp Luân Đại Pháp

đã hồng truyền tại hơn 100 quốc gia và vùng lãnh thổ, các sách Đại Pháp đã được dịch ra 50 ngôn ngữ và phát hành khắp thế giới. Ngài Lý Hồng Chí và Pháp Luân Đại Pháp đã nhận được hơn mười nghìn bằng khen, nghị quyết ủng hộ và thư ủng hộ từ chính phủ các nước vì những cống hiến to lớn cho sức khỏe thân tâm của nhân loại.



**Phái Triển  
Thiên Thủ Pháp**

Bài Công Pháp Thứ Nhất



**Pháp Luân  
Trang Pháp**

Bài Công Pháp Thứ Hai



**Quán Thông  
Lưỡng Cực Pháp**

Bài Công Pháp Thứ Ba



**Pháp Luân  
Chu Thiên Pháp**

Bài Công Pháp Thứ Tư



**Thần Thông  
Gia Trì Pháp**

Bài Công Pháp Thứ Năm

**Pháp Luân Đại Pháp đã được hồng truyền tại hơn 100 quốc gia trên thế giới.**



Đài Loan



Canada



Mỹ



Đức





## Một cuốn sách làm thay đổi hàng trăm triệu người

Tháng 1/1995, cuốn sách “Chuyển Pháp Luân” do Sư phụ Lý Hồng Chí biên soạn lần đầu tiên được xuất bản. Trong sách giảng rõ Pháp lý “Chân-Thiện-Nhẫn”, chỉ ra cho người tu luyện con đường phản bốn quy chân. Đến nay, cuốn “Chuyển Pháp Luân” đã được dịch ra 50 ngôn ngữ và xuất bản trên khắp thế giới. Hàng trăm triệu người thuộc nhiều dân tộc khác nhau đã bước vào tu luyện Pháp Luân Đại Pháp nhờ đọc sách “Chuyển Pháp Luân”. Tác phẩm này đã mang đến cho người tu luyện trí huệ, dũng khí, giúp họ vượt qua nghịch cảnh, tìm thấy ý nghĩa của đời người và trở thành người tốt hơn nữa.







# PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP

## CÓ GÌ ĐẶC BIỆT?

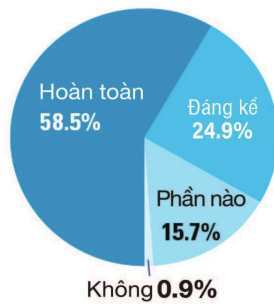
真善忍  
CHÂN-THIỆN-NHẪN

Pháp Luân Đại Pháp giảng rằng, vũ trụ này là tồn tại vật chất, được cấu thành từ những hạt nhỏ bé nhất cho đến to lớn hơn nữa (các hành tinh, các thiên hà...). Đồng thời, vũ trụ cũng có tồn tại đặc tính Chân–Thiện–Nhẫn.

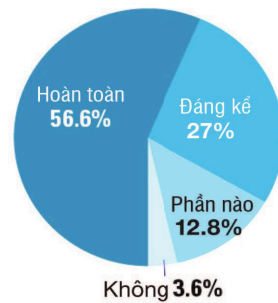
Người xưa vẫn tin rằng con người là một thực thể trong vũ trụ, mà tâm và thân là một thể thống nhất. Khi con người sống hài hòa với vũ trụ, có tiêu chuẩn đạo đức cao, tôn trọng và phù hợp với đặc tính của vũ trụ, thì sẽ có thân thể khỏe mạnh, nội tâm an hòa, cuộc sống nhờ vậy mà được bình an.

Người chân chính tu luyện, nếu liên tục đồng hóa với đặc tính Chân–Thiện–Nhẫn của vũ trụ, thì sẽ có thể đạt đến cảnh giới cao hơn. Nhiều người đã đạt được những thay đổi lớn trong cuộc đời nhờ tu luyện Pháp Luân Đại Pháp.

### Hồi phục Sức khỏe



### Giải tỏa Căng thẳng



Khảo sát sức khỏe của người tập Pháp Luân Công  
(Dựa trên gần 12.000 phản hồi)

Đó là lý do vì sao pháp môn này lại phát triển nhanh và phổ biến đến vậy.

Pháp Luân Công mang lại nhiều lợi ích phổ biến như: ngủ ngon hơn, bớt căng thẳng, tăng cường năng lượng và hơn thế nữa. Nhiều người cho biết đã khỏi hẳn các bệnh kinh niên như ung thư, tiểu đường, viêm gan và tim mạch.

Những người khác có thể thoát khỏi cảm giác trầm uất và cai được thuốc lá cùng các chứng nghiện khác. Các loại trải nghiệm hết sức đa dạng, mỗi người tu luyện đều có sự chuyển biến tích cực về cả thân lẫn tâm. Người tu luyện Pháp Luân Công đều có câu chuyện riêng của mình. Bạn đừng ngại hỏi họ nhé!

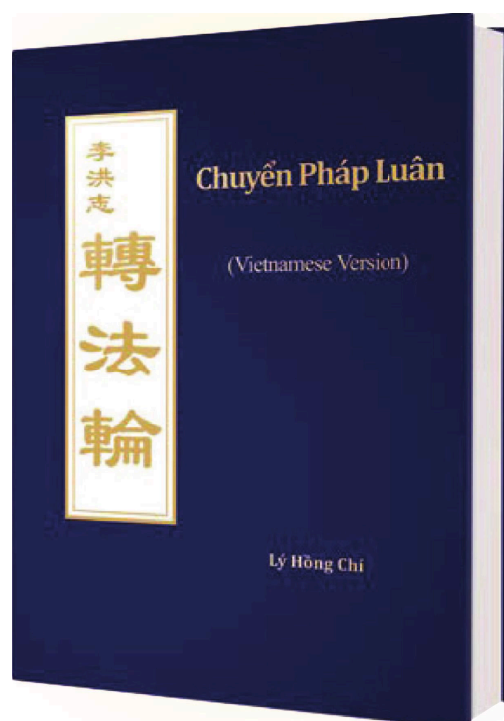
## HỌC PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP NHƯ THẾ NÀO

**Đọc Chuyển Pháp Luân** hoặc nghe chín bài giảng tương ứng của Pháp Luân Đại Pháp. Các bài giảng có nội hàm thâm sâu và được trình bày bằng ngôn ngữ đơn giản, dễ hiểu; mỗi lần đọc, người học có thể nhận ra những lớp nghĩa mới làm cơ sở để đề cao tâm tính.

**Học các bài công pháp** qua video hướng dẫn hoặc tại các điểm luyện công nhóm (thường là các công viên hoặc vườn hoa công cộng...).



Hướng dẫn học  
Pháp Luân Đại Pháp



Toàn bộ các sách và tài liệu của Pháp Luân Đại Pháp được xuất bản hơn 50 ngôn ngữ và có thể tải miễn phí từ [vn.FalunDafa.org](http://vn.FalunDafa.org).

Pháp Luân Đại Pháp được hướng dẫn miễn phí trên khắp thế giới, hoàn toàn là tự do, tự nguyện, không yêu cầu đăng ký hay ghi danh. Người mới học có thể bắt đầu rất dễ dàng, và tùy vào điều kiện cá nhân mà sắp xếp thích hợp thời gian, địa điểm tập luyện.



Cuốn sách chính  
Chuyển Pháp Luân

### Đề cao tâm tính



Pháp Luân Công dạy con người từ bỏ những tư tưởng, lối sống không lành mạnh nhờ liên tục điều chỉnh ý niệm, lời nói, hành vi theo Chân–Thiện–Nhẫn.

### Tu luyện giữa đời thường



Pháp Luân Công không phải là một tôn giáo, không có giáo hội, hay nghi lễ tôn giáo. Người học thuộc mọi lứa tuổi, mọi thành phần xã hội, không xa lánh thế tục, tu luyện ngay trong các mâu thuẫn, va chạm nơi xã hội đời thường, nhờ đó mà tu được vững chắc nhất.

### Tĩnh hóa thân thể



5 bộ công pháp của Pháp Luân Công tuy đơn giản nhưng có tác dụng mạnh mẽ trong việc đả thông kinh mạch, tịnh hóa thân thể, tăng cường năng lượng.

### Con đường giác ngộ



Người chân chính tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, khi đạo đức thẳng hoa, tâm tính đề cao, sẽ trở nên vô vi thanh tịnh, trí huệ và công năng được khai mở, dần dần đạt đến cảnh giới mà phương Đông gọi là “giác ngộ” hay “đắc đạo”.